

В учреждениях ГУФСИН России по Красноярскому краю прошли испытания по выполнению нормативов комплекса ГТО

Выполнить комплекс ГТО выразили желание 144 осужденных разных возрастных групп (от 19 до 57 лет), отбывающих наказание в пенитенциарных учреждениях Красноярского края, в том числе 20 осужденных женщин.



После
медици
нского
осмотр
а и
регистра
ции на
сайте
ГТО
каждом
у
осужде
нному
был
присво
ен

уникальный идентификационный номер. Спортсменам-любителям предстояло выполнить не менее 8 упражнений согласно своей возрастной группе: рывок гири, прыжок в длину с места, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднятие туловища из

Стр. №1 из 2

положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или

Адрес: <https://zakonovest.ru/post-group/v-uch>

rezhdeniyax-gufsin-rossii-po-krasnoyarskomu-krayu-proshli-ispytaniya-po-vypolneniyu-normativov-kompleksa-gto/

Дата публикации: 20.04.2021

на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине, бег на короткие и длинные дистанции. Мероприятия проходили на специально-оборудованных спортивных площадках, соответствующих всем необходимым техническим требованиям. Все показатели тщательно фиксировались и заносились в официальный протокол представителями Министерства спорта Красноярского края и Всероссийского физкультурно-спортивного общества «Динамо». Результаты сдачи нормативов были направлены в центр тестирования для представления осужденных на знаки отличия комплекса ГТО.

Из 144 спортсменов-осужденных полностью выполнили нормативы 134 человека, из них «золото» заслужили 24 осужденных, «серебро» — 72 осужденных, «бронзу» — 38 осужденных, 10 осужденных выполнили испытания частично.

Стоит отметить, что сегодня здоровому образу жизни в местах лишения свободы уделяется большое внимание. Физическая культура и спорт – одно из направлений, которое здесь культивируется. И конечно, сдача норм ГТО как реальное достижение результатов в спорте пользуется особой популярностью среди осужденных.

Средство массовой информации сетевое издание «Законовест» зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство регистрации СМИ Эл № ФС 77 — 73896 от «19» октября 2018.
E-mail: zakonovest@anopartner.ru

Стр. №2 из 2

Адрес: <https://zakonovest.ru/post-group/v-uch-rezhdeniyax-gufsin-rossii-po-krasnoyarskomu-krayu-proshli-ispytaniya-po-vypolneniyu-normativov-kompleksa-gto/>

Дата публикации: 20.04.2021