

В Кизилюртовской ВК отметили Всероссийский день спортсменов силовых видов спорта

В Кизилюртовской воспитательной колонии прошли состязания среди несовершеннолетних осужденных, посвященные Всероссийскому дню спортсменов силовых видов спорта.

Упражнения на силу и выносливость включали в себя: подтягивание на перекладине, армрестлинг, отжимание на брусьях, подъем гири, жим штанги, планку и т.д.

Пройти испытания вызвались все несовершеннолетние осужденные, отбывающие наказание в учреждении. Всего 7 позиций, в которых участники показали свою силу на время. Все осужденные успешно выполнили нормативы.

Важно отметить, что с целью популяризация здорового образа жизни и организации полезной занятости осужденных в воспитательной колонии спортивно-массовые мероприятия проводятся постоянно.

Стр. №1 из 4

Адрес: <https://zakonovest.ru/post-group/v-kizilyurtovskoj-vk-otmetili-vserossijskij-den-sportsmenov-silovyx-vidov-sporta/>

Дата публикации: 09.10.2020



Стр. №2 из 4

Адрес: <https://zakonovest.ru/post-group/v-kiz-ilyurtovskoj-vk-otmetili-vserossijskij-den-sportsmenov-silovyh-vidov-sporta/>

Дата публикации: 09.10.2020



Стр. №3 из 4

Адрес: <https://zakonovest.ru/post-group/v-kiz-ilyurtovskoj-vk-otmetili-vserossijskij-den-sportsmenov-silovyx-vidov-sporta/>

Дата публикации: 09.10.2020



Средство массовой информации сетевое издание «Законовест» зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство регистрации СМИ Эл № ФС 77 — 73896 от «19» октября 2018.
E-mail: zakonovest@anopartner.ru

Стр. №4 из 4

Адрес: <https://zakonovest.ru/post-group/v-kiz-ilyurtovskoj-vk-otmetili-vserossijskij-den-sportsmenov-silovyh-vidov-sporta/>

Дата публикации: 09.10.2020