

Сохранение жизни и здоровья детей — главная обязанность взрослых

Сотрудники полиции обращаются к жителям юго-восточного административного округа Москвы с просьбой быть более внимательными и с полной ответственностью относиться к безопасности своих детей.

Для того, чтобы предостеречь детей и подростков от пагубного влияния негативной среды, следует придерживаться простых правил:

1. Разговаривайте с ребенком! Вы должны знать, с кем он общается, как он проводит время и что его волнует. Для этого расспрашивайте и говорите с ребенком о его жизни, уважительно относитесь к тому, что кажется ему важным и значимым.
2. Обращайте внимание, какие передачи он смотрит, какие книги читает, в каких социальных сетях зарегистрирован и на каких сайтах бывает. Найдите способ деликатно интересоваться информацией, которую он получает.
3. Интернет таит в себе множество опасностей. Дети могут столкнуться с сайтами, пропагандирующими насилие, порнографию, межнациональную и религиозную рознь, употребление наркотиков и алкоголя, призывающие несовершеннолетних к совершению самоубийств, а также культивирующие идеи суицида. В целях обеспечения безопасности в Интернете, родителям (законным представителям) стоит отслеживать, как ребенок использует сеть: устанавливать фильтры веб-содержимого, управлять контактами электронной почты или ограничить общение ребенка через интернет.
4. Обеспечьте досуг ребенка. Спортивные секции, школьные кружки по интересам, общественные организации и военно-патриотические клубы являются отличной возможностью для самореализации и самовыражения ребенка, значительно расширяя

Стр. №1 из 2

Адрес: <https://zakonovest.ru/post-group/soxranenie-zhizni-i-zdorovya-detej-glavnaya-obyazannost-vzroslyx/>

Дата публикации: 31.03.2021

круг его общения.

5. Говорите о перспективах в жизни и будущем. Сделайте все, чтобы подросток понял: сама по себе жизнь – это та ценность, ради которой стоит жить. Важно научить ребенка получать удовольствие от простых и доступных вещей в жизни: природы, общения с людьми, познания мира.
6. Если вы все-таки заметили перемены в поведении несовершеннолетнего (появились признаки агрессии или депрессии, нарушение аппетита, раздражение, высказывания о желании умереть и др.), вовремя обратитесь к специалисту. В индивидуальной или семейной работе с психологом вы освоите необходимые навыки, которые помогут вам вернуть тепло, доверие и мир в семье.

Сотрудники полиции уверены, что от самых близких людей в первую очередь зависит, как сложится дальнейшая жизнь несовершеннолетних. Заботьтесь, защищайте и любите своих детей. Это то небольшое, что мы, взрослые, сможем сделать для их будущего.

Пресс-служба УВД по ЮВАО

(495) 709-18-18

Средство массовой информации сетевое издание «Законовест» зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство регистрации СМИ Эл № ФС 77 — 73896 от «19» октября 2018. E-mail: zakonovest@anopartner.ru

Стр. №2 из 2

Адрес: <https://zakonovest.ru/post-group/soxranenie-zhizni-i-zdorovya-detej-glavnaya-obyazannost-vzroslyx/>

Дата публикации: 31.03.2021