

Психологом ИК-4 УФСИН России по Республике Мордовия проводятся занятия с личным составом

В исправительной колонии № 4 Управления Федеральной службы исполнения наказаний по Республике Мордовия проводятся занятия с сотрудниками отдела охраны по формированию психологической готовности к действиям в экстремальной ситуации.

Служба в уголовно-исполнительной системе требует высоких нравственных и личностных качеств сотрудников, эмоциональной выдержки, психологической подготовленности, устойчивости к стрессовым нагрузкам и самообладанию. От уровня профессиональной и психологической готовности сотрудников зависит их способность в полном объеме справляться со своими служебными обязанностями.

Целью данных занятий является развитие и укрепление психологической готовности к выполнению служебных задач в любой обстановке, формирование способности к решительным действиям в экстремальной ситуации.

В процессе занятия с сотрудниками выполняются упражнения, направленные на совершенствование эмоционально-волевой саморегуляции путем формирования умения снимать излишнее напряжение, волнение, преодолевать в себе нерешительность и скованность, осуществлять самоконтроль и самокоррекцию эмоционально-волевого настроения.

Средство массовой информации сетевое издание «Законовест» зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство регистрации СМИ Эл № ФС 77 — 73896 от «19» октября 2018.

E-mail: zakonovest@anopartner.ru

Адрес: <https://zakonovest.ru/post-group/psixologom-ik-4-ufsin-rossii-po-respublike-mordoviya-provodyatsya-zanyatiya-s-lichnym-sostavom/>

Дата публикации: 06.10.2020