

## Психологи ИК-6 УФСИН России по Республике Мордовия готовят осужденных к освобождению

Старшим психологом психологической лаборатории исправительной колонии № 6 Управления Федеральной службы исполнения наказаний по Республике Мордовия проводится работа по программе «Коррекции эмоционального состояния осужденных перед освобождением».

Одной из форм работы является тренинг.

Задачей тренинга явилось сохранение положительного психологического микроклимата, снижение уровня агрессивности, также снижение уровня тревожности перед выходом на свободу из стен колонии.

Цель — коррекция эмоционального состояния осужденных перед освобождением.

В ходе тренинга был скорректирован положительный эмоциональный фон осужденных. Они были обучены способам «борьбы с агрессией»; навыкам снижения эмоционального напряжения, облучены навыкам развития саморегуляции; повысили способности понимать эмоциональное состояние другого человека и умения адекватно выразить своё.

Стоит отметить, что актуальность проблемы подготовки осужденных к жизни на свободе очевидна. Осужденные, в большинстве своем не имеют позитивного опыта взаимодействия в семье и коллективе, обустройстве быта, заботы о здоровье, контроля за собственным поведением.

Стр. №1 из 2  
Процесс ресоциализации – сложный и длительный, при котором для решения задач к каждому осужденному необходим дифференцированный индивидуальный подход.

Адрес: <https://zakonovest.ru/post-group/psixologi-ik-6-ufsin-rossii-po-respublike-mordoviya-gotovyat-osuzhdennykh-k-osvobozhdeniyu/>

Дата публикации: 01.07.2021

предполагающий использование наиболее эффективных форм и методов работы. Кроме того, необходимо создать условия для изменения, развития личности, стимулировать ее работу над собой. Ресоциализация осужденного включает в себя развитие личностных особенностей, которые положительно влияют на процесс социализации.

---

Средство массовой информации сетевое издание «Законовест» зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство регистрации СМИ Эл № ФС 77 — 73896 от «19» октября 2018.  
E-mail: zakonovest@anopartner.ru

---

Стр. №2 из 2

Адрес: <https://zakonovest.ru/post-group/psixologi-ik-6-ufsin-rossii-po-respublike-mordoviya-gotovyat-osuzhdennykh-k-osvobozhdeniyu/>

Дата публикации: 01.07.2021