

Полицейский из Воронежа занял первое место в Кубке Центрального Федерального округа по жиму лежа

28 апреля 2019 в Воронеже прошел открытый Кубок Центрального Федерального округа по пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге и народному жиму WPCAWPC-2019.

В соревнованиях принял участие старший дежурный по режиму Центра временного содержания несовершеннолетних правонарушителей ГУ МВД России по Воронежской области старший сержант полиции Владимир Лобода. Он успешно выступил в своей возрастной группе и весовой категории до 82,5 кг. Владимир выполнил упражнение жим лежа без экипировки и поднял 160 кг. Этот результат позволил ему стать кандидатом в мастера спорта по без экипировочному жиму штанги лежа по версии WPC.

Спортсмен показал отличную подготовку, благодаря которой сумел завоевать первое место и оказался на высшей ступени пьедестала.

Средство массовой информации сетевое издание «Законовест» зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство регистрации СМИ Эл № ФС 77 — 73896 от «19» октября 2018.
E-mail: zakonovest@anopartner.ru

Стр. №1 из 1

Адрес: <https://zakonovest.ru/policejskij-iz-v-oronezha-zanya1-pervoe-mesto-v-kubke-centralnogo-federalnogo-okruga-po-zhimu-lezha/>

Дата публикации: 29.04.2019